



Ismes.

Centrum voor herstellende verslaafden
en hun naasten

Herstellen doe
je zelf, maar
niet alleen..



www.ismes.nl

Wij zijn er voor jou!

Heb jij jouw verslaving de rug toegekeerd? Stoppen is moeilijk, maar volhouden is nog zwaarder. Je manier van leven verandert en terugval ligt soms op de loer. Ismes helpt je om een terugval te voorkomen.

Denk je dat jouw kind, partner of ouder verslaafd is? Gebeuren er dingen die je niet kunt plaatsen? Je vraagt jezelf af of je het misschien overdrijft, of je bent wanhopig en vraagt je af hoe je om moet gaan met jouw naaste.

Bij Ismes staan vrijwilligers klaar die door eigen ervaring jouw problemen herkennen. Wij bieden een veilige omgeving waarin je jouw zorgen kunt bespreken. Wij zijn er voor persoonlijke ondersteuning en organiseren meetings, lezingen en workshops.

Je bent altijd welkom in het Ismes Huis voor een kopje koffie of thee met een goed gesprek. Je kunt ook bellen met een van onze vertrouwenspersonen. Stichting Ismes is een onafhankelijke stichting, géén instelling of kliniek.



Stichting Ismes.

Brede Haven 26

5211 TL 's-Hertogenbosch

073-6907390 info@ismes.nl



Ismes.

Centrum voor herstellende verslaafden
en hun naasten